

## QUE FAIRE EN CAS D'IST ?

Si vous ressentez ou constatez un symptôme d'IST,

-Allez-vous faire consulter immédiatement dans un centre de santé;

-Informez votre/vos partenaire (s) pour qu'il(s) consulte(nt) un médecin même s'il(s) ne présente(nt) aucun symptôme ;

-Prenez le traitement prescrit jusqu'à la fin même si les symptômes disparaissent;

-Abstenez-vous des rapports sexuels pendant toute la durée du traitement. Sinon utilisez à chaque fois un préservatif ou condom;

-Retournez voir le médecin à la fin du traitement. Il vérifiera si vous êtes bien guéri. Si vous ne l'êtes pas, il vous prescrira un autre traitement. Si vous êtes bien guéri, prenez des précautions pour ne plus contracter d'IST.



## QUELLES SONT LES CONSEQUENCES DES IST?

Lorsqu'elles ne sont pas traitées ou mal traitées, les IST peuvent provoquer:

**Chez l'homme:**

- Lésions du foie;
- L'infertilité;
- Le SIDA pouvant conduire à la mort chez les personnes infectées par le VIH;

**Chez la femme:**

- Des grossesses extra-utérines;
- Des douleurs chroniques au bas ventre;
- L'infertilité;
- Des fausses couches;
- Des accouchements prématurés;
- Le SIDA pouvant conduire à la mort chez les personnes infectées par le VIH;
- Lésions du foie.



La jeunesse camerounaise dit non aux IST

Brochure produite par:



BP : 13888-Yaoundé-Cameroun

Tél / Fax : (237) 22 31 10 14 / 22 31 97 78

Site web: [www.iresco-cm.org](http://www.iresco-cm.org)

Email: [irescoyaounde@yahoo.com](mailto:irescoyaounde@yahoo.com)

## JOURNEE MONDIALE DE LA POPULATION Edition 2014

« Investir dans la jeunesse pour un Cameroun émergent »



Tout savoir sur les IST

Le sexe ça peut attendre...  
Mon avenir d'abord !

## QU'EST CE QU'UNE IST ?

Les infections sexuellement transmissibles (IST) regroupent l'ensemble des maladies qui se transmettent lors des rapports sexuels ou celles qui peuvent se contracter par plusieurs voies (de la mère à l'enfant, par contact avec des objets souillés ou par voie sanguine), dont la voie sexuelle.

### Bon à savoir :

Au Cameroun, parmi 100 personnes, environ 5 sont infectées par les IST. Les jeunes sont aussi concernés :

- Parmi 100 filles âgées de 15 à 24 ans, environ 4 sont infectées par les IST;
- Parmi 100 garçons âgés de 15 à 24 ans, on en compte 5 qui sont infectés par les IST.

## QUELLES SONT LES IST LES PLUS COURANTES ?

- Blennorragie ou « chaude pisse »
- Chlamydiae
- Hépatite B et C
- Syphilis
- Mycoses et infections vaginales
- Verrues génitales ou « crêtes de coq »
- VIH.

## QUELS SONT LES SIGNES VISIBLES D'UNE IST ?

- Écoulement génital malodorant, jaunâtre et épais;
- Pertes vaginales abondantes et malodorantes (spécifiquement chez la femme) ;
- Démangeaisons au niveau du sexe ;
- Brûlures en urinant ;
- Douleurs pendant les rapports sexuels;
- Picotements au niveau du sexe;
- Fièvre;
- Douleurs au bas ventre;
- Boutons ou petites lésions au niveau de l'anus ou du sexe.



## COMMENT EVITER LES IST ?

• S'abstenir de tout rapport sexuel est le moyen le plus sûr d'éviter les IST.

**Bon à savoir:** L'abstinence n'a aucune conséquence fâcheuse ni sur l'organisme, ni sur le mental. Elle n'a que des vertus.

• Être fidèle à un seul partenaire lui-même fidèle et non porteur d'IST.

• Utiliser correctement et systématiquement le condom à chaque rapport sexuel pour ceux qui ne peuvent s'abstenir et qui ont des rapports sexuels avec plusieurs partenaires.

**Bon à savoir:** Il est conseillé de faire un bilan complet de santé une fois par an pour des personnes fidèles à un(e) seul(e) partenaire sexuel(e), et pour ceux qui ont des rapports multiples avec plusieurs partenaires, il faut consulter un médecin tous les trois mois ou deux fois par an au minimum.